|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Рекомендации**  **по профилактике новой**  **коронавирусной инфекции**  **для тех, кому 60 и более лет**  **!** Новая коронавирусная инфекция передается от больного человека к здоровому человеку через близкие контакты. Когда человек чихает или кашляет рядом с вами. Когда капельки слизи изо рта и носа больного попадают на поверхности, к которым вы прикасаетесь.  **!** Люди «серебряного возраста» старше  60 лет в группе особого риска. Именно у пожилых из – за нагрузки на иммунную систему возможны осложнения, в том числе такие опасные как вирусная пневмония. Эти осложнения могут привести к самым печальным исходам. Важно сохранить ваше здоровье!    ***Берегите себя и близких! Будьте здоровы***!  Используемый источник информации:  электронный ресурс интернет |  | Областное государственное бюджетное учреждение  «Центр социального обслуживания граждан пожилого  возраста и инвалидов по г. Костроме»  ОРГАНИЗАЦИОННО – МЕТОДИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ  **ЕНИ**  **ПАМЯТКА**  **Меры профилактики**      **коронавируса**  **Памятка**  **Поместите здесь ваш текст**  **ПАМЯТКА**  https://st3.depositphotos.com/1013886/14247/i/950/depositphotos_142479469-stock-photo-handsome-man-in-protective-mask.jpg  **в общественных местах**        г. Кострома  ноябрь 2020г. |
| **КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ –** острое инфекционное вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей и которое передается воздушно – капельным путем (кашель, насморк, чихание).  Для того, чтобы не заразиться необходимо соблюдать профилактические меры, особенно в общественных местах (в транспорте, магазинах, аптеках и т.д.).  ***ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ:***  **ВО ВРЕМЯ ВЫХОДА ИЗ ДОМА**  https://apnip.water.gov.kg/wp-content/uploads/2020/03/%D0%B2%D1%8B%D1%85%D0%BE%D0%B4-1024x878.pnghttps://apnip.water.gov.kg/wp-content/uploads/2020/03/%D0%B2%D1%8B%D1%85%D0%BE%D0%B4-1024x878.png  Выходите на улицу Старайтесь меньше  в одежде с длинными использовать наличные,  рукавами. обрабатывайте руки после  контакта с купюрами.  https://apnip.water.gov.kg/wp-content/uploads/2020/03/%D0%B2%D1%8B%D1%85%D0%BE%D0%B4-1024x878.pnghttps://apnip.water.gov.kg/wp-content/uploads/2020/03/%D0%B2%D1%8B%D1%85%D0%BE%D0%B4-1024x878.png    https://apnip.water.gov.kg/wp-content/uploads/2020/03/%D0%B2%D1%8B%D1%85%D0%BE%D0%B4-1024x878.png Старайтесь не пользоваться Носите с собой салфетки, перчатки, общественным транспортом. используйте их при открывании дверей,  нажатии кнопок лифта и т.д.  https://apnip.water.gov.kg/wp-content/uploads/2020/03/%D0%B2%D1%8B%D1%85%D0%BE%D0%B4-1024x878.png    Не трогайте лицо, Соблюдайте дистанцию с  нос, глаза без обработки рук. другими людьми примерно  в два метра. |  | https://apnip.water.gov.kg/wp-content/uploads/2020/03/%D0%B2%D1%8B%D1%85%D0%BE%D0%B4-1024x878.pnghttps://apnip.water.gov.kg/wp-content/uploads/2020/03/%D0%B2%D1%8B%D1%85%D0%BE%D0%B4-1024x878.png  Выбрасывайте использованные Выходя из дома –  салфетки, перчатки и маски в урны наденьте маску!  (предварительно их поместив в  полиэтиленовый пакет)  **В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ**  (в транспорте, магазинах, аптеках и т.д.)  http://shkola26.virtualtaganrog.ru/files/BANNERS/general/pamyatki/covid_a4_ostanovka-1.jpghttp://shkola26.virtualtaganrog.ru/files/BANNERS/general/pamyatki/covid_a4_ostanovka-1.jpg    **Используйте маску и Держите дистанцию**  **одноразовые перчатки** Избегайте прикосновений  Если нет перчаток, к поверхностям и предметам.  используйте антисептик.  http://shkola26.virtualtaganrog.ru/files/BANNERS/general/pamyatki/covid_a4_ostanovka-1.jpg  **Используйте бесконтактные**  **способы оплаты**  При оплате наличными  дезинфицируйте руки или  используйте одноразовые  перчатки. |