Департамент по труду и социальной защите населения Костромской области

Областное государственное бюджетное учреждение «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов по

г. Костроме»

Ресурсно-методическое отделение

Методическая разработка

**«ТЕОСОЦИОРЕАБИЛИТАЦИЯ»**

****

Кострома

2016

Обращение к религии – весьма распространенное явление для социально незащищенных слоев населения – пожилых граждан и инвалидов. Вера в «бога» поддерживает их силы и позволяет мириться со своим положением в обществе.

**Рели́гия** (лат. religare — воссоединять) - это осознанная вера человека во что-то сверхъестественное, которое выше человека.

Одной из технологий, помогающей людям пожилого возраста и инвалидам восполнить эту жизненную потребность является – технология «Теосоциореабилитация».

**Теосоциореабилитаци**я – это разновидность социальной реабилитации пожилых людей и инвалидов, основанная на предоставлении возможности служителям церквей и сотрудникам КЦСОН положительно воздействовать на духовный мир социально незащищенных слоев населения.

**Цель технологии:** содействие в удовлетворении духовных потребностей граждан пожилого возраста и инвалидов.

**Задачи:**

1.повышение качества жизни пожилых людей и инвалидов;

2.социально-психологическая реабилитация получателей социальных услуг.

**Целевая аудитория:**получатели социальных услуг полустационарной формы обслуживания и отделений социального обслуживания на дому.

**Формы:**

беседа, лекция, выставка, видео-лекция, экскурсии, тренинговые занятия.

**Методы технологии «Теосоциореабилитация»:**

1. психологический – проведение бесед с (привлечением священнослужителей), направленных на обретение пожилыми людьми и инвалидами внутреннего равновесия.

2.культурологический – проведение мероприятий, способствующих расширению кругозора у получателей социальных услуг о имеющихся конфессиях, особенностях проведения различных мероприятий в рамках отдельных верований, религиозных традициях народов.

**Алгоритм внедрения:**

**1.организационный:**

1.1.проведение мониторинга по изучению потребностей получателей социальных услуг;

1.2. определение места проведение мероприятий;

1.3. налаживание связей с церковными конфессиями;

1.4. составление перспективного плана.

**2. практический:**

2.1. проведение занятий;

2.2. мониторинг эффективности.

**3. аналитический:**

**для получателей социальных услуг:**

3.1**.** ведение пожилыми людьми дневников;

3.2. обсуждение полученной в ходе мероприятия информации;

3.3.улучшение психо - эмоционального состояния граждан и социальной напряженности в семье получателя услуги.

**для сотрудников КЦСОН:**

3.4. проведение и составление анализа мониторингов по определению качества реализации данной технологии;

3.5. выстраивание эффективной системы взаимодействия с существующими, действующими конфессиями.

3.6. ведение отчетной документации.

**Пример внедрения технологии на базе**

**ОГБУ «Судиславский КЦСОН».**

**Предпосылки внедрения**: желание пожилых граждан и инвалидов узнать о традициях православия, эстетическом поведении верующих людей в храме и т.д.

**Время начала внедрения технологии:** 2011 год.

**Места проведения:** молельная комната в п. Глебово, в КЦСОН.

**Алгоритм реализации психологического метода:**

**1.организационный:**

1.1. организация бесед с настоятелем храма Иоанна Богослова отцом Константином;

1. 2. содействие с духовно-православным центром «Светоч»;

1.3. привлечение Совета ветеранов района;

1.4. привлечение председателей первичных ветеранских организаций.

**2.основной:**

2.1.проведение практических занятий:

**схема занятия:**

* приветствие участников мероприятия;
* минута релаксации в комнате психологической разгрузки (установка на позитив);
* обсуждение темы с представителями привлеченных организаций;
* отзывы.

**3. заключительная часть:**

1.подведение итогов.

**Алгоритм реализации культурологического метода:**

**-форма - экскурсия**: были организованы поездки в храмы г. Костромы - в Богоявленско - Анастасиин женский монастырь, церковь Воскресения на Дебре, храм во имя Святых мучеников Александра и Антонины Римских в Селище, церковь п. Щелыково.

**-форма** –**лекция:** согласно годового плана.

**Аналитическая работа:**

-обсуждение полученного в ходе мероприятия информационного материала;

-ведение отчетной документации.

**Посещаемость:** ежемесячно.

**Категории:** граждане пожилого возраста и инвалиды.

**Продолжительность занятий:** 1-1,5 часов.

**Планы на будущее:** проведение встреч на межмуниципальном уровне.

**Перспективный план мероприятий по**

**реализации технологии «Теосоциореабилитация»**

**в ОГБУ «Судиславский КЦСОН»**

на 2016-2017 гг.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Дата проведения** |
| 1 | Организационный – выбор актива | январь  февраль  в течении года  в течении года  в течении года  в течение года  ноябрь  март  август  ноябрь  ноябрь |
| 2 | Обсуждение проблем доступности православной литературы, информирование населения по вопросам православия   * **Знакомство с понятием «православная литература»;** * **Литературно — православный лекторий «К истокам нравственности через православную книгу»:**   - «Православие для всех»;  - «Обычаи и обряды»;  - «История православной церкви»;  - «О христианской нравственности»;  - «Жития известных святых»;  - «Роль православия в судьбе Отечества»;  - «Таинство обряда крещения и исповеди»;  - «Что такое пост в православии?»;  - «Великие праздники в православии»;  - «Старый город Судиславль». |
| 2. | **Организация и проведение мероприятий, посвященных православным праздникам совместно с духовно — нравственным центром «Светоч»:**  -рождественские встречи;  -отношение церкви к масленице;  - «Светлая Пасха»;  - «Зеленые святки - Троица» (праздник русской березки);  - «Праздник Покрова Пресвятой Богородицы»;  - «Православные иконы». |
| 3. | Организация экскурсий для социально-незащищенных категорий получателей социальных услуг в храмы г. Костромы и Судиславского района, посещение краеведческого музея п. Судиславль. |
| 4. | **Проведение мероприятий совместно с образовательными учреждениями и первичными ветеранскими объединениями по воспитанию в подрастающем поколении православных традиций и устоев:**  - «Православные праздники»;  - «Народные праздники»;  - «Обрядовая поэзия». |
| 5. | Вовлечение взрослого населения района в ежегодный конкурс «Вифлеемская звезда» |
| 6. | Круглый стол: проблемы православной непросвещенности населения района и пути их решения |
| 7. | День города «Преображение Пресвятой Богородицы» |
| 8. | Семинар: беседа актива с алкоголезависимыми семьями на тему «Духовность во благое дело» |
| 9. | Итоговое заседание актива, и составление перспективного плана для дальнейшей работы |

На территории Костромской области данная технология применяется в следующих КЦСОН: ОГБУ «ЦСО по г. Костроме», ОГБУ «Межевской КЦСОН», ОГБУ «Островский КЦСОН», «Галичский КЦСОН», ОГБУ «Судиславский КЦСОН» и ОГБУ «Красносельский КЦСОН».

Таким образом, реализуемая технология является частью комплексной работы ЦСОН по улучшению психо - эмоционального состояния получателей социальных услуг. Широкое ее внедрение предполагает тесное взаимодействие с представителями духовенства различных конфессий, в большей степени популярной является традиционное православие. Положительный эффект применяемой технологии заключается в расширении культурного кругозора получателей социальных услуг, их духовном обогащении и обретении как душевного покоя, так и внутреннего равновесия.

**Литература:**

1.Что такое религия? - [Электронный ресурс] - режим доступа: opredelenie/religiya.html (Дата обращения 07.10.2016г.).

2. Технологии работы — «Дом-интернат малой вместимости... - [Электронный ресурс] - режим доступа nichost.ru›? page\_id=24 (Дата обращения 03.10.2016г.).