**Уход за тяжелобольным** — это комплекс мероприятий, направленных на поддержание и восстановление сил больного, создание для него условий, способствующих благоприятному течению болезни, предотвращению осложнений и более быстрому выздоровлению. Он включает гигиеническое содержание помещения, в котором находится больной, поддержание надлежащего гигиенического состояния самого больного, устройство и оборудование удобной постели, заботу о чистоте одежды больного, организацию питания больного, оказание ему помощи при приеме пищи, при туалете, физиологических отправлениях и разного рода болезненных состояниях, возникающих в процессе болезни.

Личная гигиена - это широкое понятие, включающее в себя выполнение правил, которые способствуют сохранению и укреплению здоровья человека, Первоочередным является соблюдение чистоты тела.

**Уход за кожей**

Ванна с теплой водой (температура воды 35-37ºС),продолжительность до 25 мин.

\*При проведении гигиенического душа удобно использовать скамейку или

сиденье для ванны.



\*Мытье ног в постели.



\*Больные, которые сами могут себя обслуживать, проводят подмывание кипяченой водой с мылом ежедневно, желательно утром и вечером.

\*Тяжелобольных, длительное время находящихся в постели и не имеющих возможности регулярно принимать гигиеническую ванну, следует подмывать после каждого акта

дефекации или мочеиспускания. \*Больных, страдающих недержанием, необходимо подмывать несколько раз в день, так как скопление мочи и кала в области промежности и паховых складок может стать причиной появления опрелостей, пролежней и инфицирования.

**Уход за волосами**

**\*** Жирные волосы рекомендуют мыть 1 раз в неделю, сухие и нормальные — 1 раз в 10-14 дней.

\*Мытье головы у тяжелобольного проводят в постели. При этот тазик размещают у головного конца кровати, а голову больного несколько приподнимают и запрокидывают.

**Уход за ногтями**

Уход за ногтями нужно проводить очень бережно. В противном случае эта процедура может привести к травме кожи вокруг ногтевого ложа и последующему инфицированию. Не нужно стричь ногти до самого основания, иначе можно поранить кожу. Перед стрижкой ногтей поочередно на 5 минут опустить кисти рук и стопы в теплую воду.

**Уход за ушами**

**\***Уход за ушами заключается в их

**Уход за глазами**

Уход за глазами осуществляют ежедневно, а также при наличии выделений, склеивающих ресницы и веки, появляющихся обычно при воспалении слизистой оболочки век (конъюнктивитах). В таких случаях с помощью ватного тампона, смоченного антисептическим раствором (2% раствор борной кислоты, 0,02% раствор фурацилина или 1-2% раствор натрия гидрокарбоната) протирают ресницы и веки по направлению от наружного угла к внутреннему или сверху вниз. Протирают каждый глаз, используя по 4-5 тампонов. Остатки раствора промокают сухими тампонами.

**Уход за полостью рта**

\*Гигиенический уход должен осуществляться после сна, приемов пищи, а также после рвоты. Для ухода применяют мягкую зубную щетку, для слабых больных — марлевые тампоны (используют раствор фурацилина, слабый раствор марганцовки, отвар ромашки).

\*Щетку следует менять по мере изнашивания, но не реже 1 раза в три месяца.

\* Зубной протез, после еды следует снять и тщательно вымыть, ротовую полость прополоскать водой.

**Областное государственное бюджетное учреждение**

**«Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов**

**по г. Костроме»**

**РЕСУРСНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**

**ПОМОЩЬ ТЯЖЕЛОБОЛЬНОМУ В ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ**



**КОСТРОМА**

**2017**

\* Уход за ушами заключается в их регулярном мытье теплой водой. Очистку наружного слухового прохода производят ватными тампонами очень осторожно, чтобы не повредить поверхность наружного слухового прохода и барабанную перепонку.

\***Перед введением капель в ухо**, подогревается лекарственный раствор до температуры тела на водяной бане. Для выпрямления естественного изгиба наружного слухового прохода ушную раковину оттягивают левой рукой кзади и кверху, и закапывают несколько капель в ухо:



**Уход за носом**

Необходимость в уходе за носовой полостью возникает при наличии выделений с образованием в ряде случаев корок на слизистой оболочке носовой полости. После предварительного размягчения глицерином или вазелиновым маслом, корки удаляют ватной палочкой.