Департамент по труду и социальной защите на селения Костромской области

Областное государственное бюджетное учреждение «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов по г. Костроме »

Ресурсно-методическое отделение

**Методическая разработка:**

**Методика «Милиотерапия»**



Кострома

2016

Слово **«милио»** французское и означает **«окружение».** Милиотерапия означает «лечение окружением» или «лечение средой». Под средой под­разумеваются все компоненты среды - физический (физические условия, среда, в которой живет человек), психологический и социальный компо­ненты. Милиотерапия исследует и использует все компоненты так, чтобы они взаимодействовали между собой и имели терапевтическое влияние на клиента. Тем самым это создание такой среды, которая была бы более благоприятна для жизни и реабилитации клиента, среды, в которой были бы созданы условия для использования всех методов лечения - медицин­ской терапии, медикаментозного лечения, психотерапии и любого друго­го вида воздействия и взаимодействия. Это такая среда, в которой каж­дый специалист и каждый метод имеют свое место. Именно сотрудниче­ство и кооперация членов коллектива, работающих в такой обстановке, имеют важное значение. Действия всех сотрудников должны быть скоор­динированы и направлены на одну цель.

Монотонный образ жизни; ограниченность связей с внешним миром; бедность впечатлений; недостаточность жизненного пространства; ограниченные возможности занятости. На решение проблемы социальной адаптации и интеграции данного контингента и направлена «Милиотерапия», в рамках которой реализуется комплекс мероприятий, нацеленный на активизацию деятельности пожилых и инвалидов, восстановление либо формирование их коммуникативной компетенции.

|  |
| --- |
| «Милиотерапия» - это поддерживающая и стимулирующая к раскрытию резервов личности среда, которая помогает получателю социальных услуг справиться со сложной жизненной ситуацией. Это универсальная социальная технология, включающая алгоритм предоставления социальных услуг на всех этапах, в соответствии с индивидуальной нуждаемостью клиента.  Сегодня терапия средой во всем мире занимает ведущее место в организации образа жизни граждан пожилого возраста и инвалидов. Основной целью данного вида терапии является создание активной, действенной среды обитания, которая побуждала бы  получателей социальных услуг к «самодеятельности», самообеспечению, отходу от иждивенческих настроений. Для реализации милиотерапии необходима активизация среды, которая может включать в себя занятость трудом, любительские занятия, общественно - полезную деятельность, спортивно-оздоровительные мероприятия, организацию содержательно-развлекательного досуга, посильную трудотерапию.  Технология милиотерапии направлена на организацию направленного образа жизни получателей социальных услуг, активизацию их деятельности, интересов, формирование навыков общественного поведения. В понятие организация направленного образа жизни входят такие блоки, как выбор режима содержания, организация досуга, различного рода самодеятельности, вовлечение граждан пожилого возраста и инвалидов в общественно полезную деятельность, привитие навыков общения с окружающими.  При разработке данных блоков учитывается актуальное физическое и психологическое состояние и его индивидуальные особенности. Факторы среды, учитывающиеся при реализации милиотерапии:  1. «Интерьерный»: создание комфортной обстановки в учреждении; организация инфраструктуры; оптимизация бытовых условий пребывания в учреждении; оснащение современным оборудованием, техническими средствами реабилитации и ухода; современное медицинское оборудование.  2. «Психологический»: создание благоприятного психологического микроклимата в учреждении; сохранение и поддержание социальной активности получателей социальных услуг; структурированность времени; организация посильной занятости и содержательного досуга; проведение культурно-массовых мероприятий.  Направления работы по милиотерапии:   1. Физкультурно-оздоровительное. Цель - улучшение состояния здоровья, предупреждение развития ряда заболеваний внутренних органов и, как следствие, замедление процессов старения лечебная физкультура. Виды и формы работы: настольные игры, различные виды спорта (настольный теннис, дартц и др.). 2. Культурно - досуговое. Цель - организация и обеспечение досуга путем содержательного заполнения свободного времени и общения. Виды и формы работы: экскурсии, праздники, вечера отдыха, игры, викторины, другие культурно-массовые мероприятия, арттерапия, музыкотерапия 3. Информационное (просветительское). Цель – развитие коммуникативных навыков и расширение круга общения. Виды и формы работы: формирование системы знаний в сфере общения, знаний о мире в целом, тематические беседы, экскурсии, чтение, просмотр телевизионных передач, занятия по социально-бытовой ориентации.   **Основной целью применения «Милиотерапии»** является организация комплексного воздействия факторов среды для улучшения самочувствия и повышения качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов.  **Задачи «Милиотерапии»:**  **-** формирование партнерских взаимоотношений получателя социальных услуг и специалистов;  - регулирование и организация режима дня, повышение роли получателя социальных услуг в организации и соблюдении режима дня;  - создание сплоченного коллектива клиентов, предоставление возможности неформального общения между клиентов;  При реализации программы в системе «Милиотерапии» необходимо опираться на четыре основные составляющие качества жизни клиентов:  - физическое качество жизни: возможность жить в комфорте, адекватных бытовых условиях, испытывать, соматический комфорт, соответствующие индивидуальному статусу функциональные параметры и т.д.;  - качество психической жизни и психологическое благополучие: возможность испытывать удовлетворённость, покой, радость и т.п.;  - социальное качество жизни: возможность поддерживать семейные, культурные, экономические отношения, позитивные коммуникации вне и внутри учреждения;  - духовное качество жизни: возможность реализовать смысл жизни, цели, ценности, религиозные отношения.  **Основные принципы, лежащие в основе «Милиотерапии»**  - комплектность;  - индивидуальная направленность;  - обеспечение эффективного контакта получателя социальных услуг и специалистов;  **Порядок внедрения технологии «Милиотерапии»**  Определяется следующий порядок внедрения технологии «Милиотерпии»  I этап  Проведение анализа условий, способствующих эффективному внедрению технологии «Милиотерапии», подготовка документации, разработка плана графика внедрения технологии  II этап  Определяются перспективные направления деятельности коллектива по внедрению технологии:  - физкультурно-оздоровительное  - культурно-досуговое;  - информационно-просветительское;  - посильная трудотерапия;  - психологическое;  - медицинское;  III этап  Осуществление постоянного мониторинга процесса внедрения технологии «Милиотерапии»; постоянный процесс наблюдения, изучение, сбора информации, анализа и регулирования процесса внедрения с целью оперативного реагирования на возникшие проблемы и определение путей решения данных проблем.  **Организация технологии «Милиотерапии»**  Реализуют мероприятия в рамках технологии «Милиотерапии» обеспечивают следующие сотрудники: заведующий структурным подразделением, врач, инструкторы по труду, инструктор по лечебной физкультуре, библиотекарь, психолог, специалист по социальной работе.  На каждого получателя социальных услуг разрабатывается индивидуальная программа сопровождения с расписанием мероприятий с учетом обеспечения оптимального сочетания процедур с индивидуальными занятиями, социально-культурной реабилитацией и организацией досуга.  В рамках технологии специалисты осуществляют мероприятия следующей направленности:  - мероприятия, не требующие никого проявления активности получателей социальных услуг (проведения концертов, просмотр телепередач)  - мероприятия, по активному вовлечения клиентов в общественно полезную деятельность (посильная трудотерапия)  Документация, обеспечивающая внедрение технологии «Милиотерапии»  **В состав документации входит:**  - план-график внедрения технологии «Милиотерапии» на отделение;  - план материально-технического оснащения отделения для реализации технологии «Милиотерапии»;  - должностные инструкции персонала;  **Система мониторинга деятельности коллектива по технологии «Милиотерапии»**  Мониторинг деятельности коллектива осуществляется с целью контроля реализации основных направлений основных направлений внедрения технологии «Милиотерапии» по следующим направлениям:  - ежемесячный сбор информации о реализации технологии в следующих формах: наблюдение процесса оказания услуг, собеседование.  - краткие отчеты специалистов, анкетирование получателей социальных услуг;  - ежемесячный анализ, полученной информации;  - изучение отношений получателей социальных услуг к процессу и результативности внедрения;  Таким образом, «Милиотерапия» применяется для создания активной, действенной среды, которая побуждала бы  граждан пожилого возраста и инвалидов к «самодеятельности», самообеспечению, отходу от иждивенческих настроений. В процессе внедрения «Милиотерапии» улучшаются следующие показателям: приобретаются и укрепляются навыки самообслуживания, расширяется круг интересов, восстанавливаются, и развиваются коммуникативные способности. У получателей социальных услуг наблюдается стабилизация эмоционального фона, снижение частоты появления депрессивных состояний, отмечаются тенденции к снижению проявлений агрессивности и конфликтности. Данная технология является развивающейся в Костромской области. Применяется эта технология только в ОГБУ «Кадыйском комплексном центре социального обслуживания населения». |