

**Областное государственное бюджетное учреждение**

**«Центр социального обслуживания граждан**

**пожилого возраста и инвалидов по г. Костроме»**

**Ресурсно-методическое отделение**

**Сборник форм, методов, технологий социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов**

**(вторая часть)**

Кострома

2016

**Содержание**

1. Бригадный метод

2. Санаторий на дому

3. Виртуальный туризм

4. Волонтерское движение

5. Школа безопасности

6. Гарденотерапия

7. Кинезиотерапия

8. Ландшафтотерапия

9. Бодифлекс

10. Суставно-мышечная гимнастика

11. Пескотерапия

12. Куклотерапия

**Бригадный метод**

Внедрение новых, инновационных подходов к организации и предоставлению социальных услуг населениюявляется одним из ключевых условий повышения эффективности работы учреждений системы социальной защиты населения в Костромской области. Социальное обслуживание граждан пожилого возраста и инвалидов на дому на современном этапе представляет собой систему, сочетающую различные формы, методы и технологии единая цель которых – повышение качества жизни и удовлетворение потребностей пожилых людей и инвалидов в рамках оказания им комплекса социальных услуг.

В системе социальной защиты населения Костромской области во многих учреждениях планируется к внедрению и развивается инновационная технология предоставления социальных услуг, в том числе дополнительных платных услуг - бригадный метод социального обслуживания.

Внедрение и развитие Бригадного метода социального обслуживания на дому для граждан пожилого возраста и инвалидов осуществляется с целью оптимизации и повышения эффективности деятельности поставщика социальных услуг (центра социального обслуживания населения) по оказанию социальных услуг гражданам (получателям социальных услуг).

Основной задачей деятельности бригады является предоставление социально-бытовых, социально-медицинских, социально-психологических услуг гражданам пожилого возраста и инвалидам. Работа бригады наиболее эффективна, когда необходимо предоставить комплекс социальных услуг, в короткие сроки.

Бригадный (семейный) метод в Костромской области эффективно реализуется в ОГБУ «Нерехтский КЦСОН», ОГБУ «Кадыйский КЦСОН», ОГБУ «Макарьевский КЦСОН», ОГБУ «Мантуровский КЦСОН», ОГБУ «Красносельский КЦСОН».

**Санаторий на дому**

**Санаторий на дому -** это технология, позволяющая в домашних условиях комплексно проводить социально-медицинские, социально-оздоровительные, реабилитационные, профилактические и иные мероприятия с пожилыми гражданами и инвалидами.

«Санаторий на дому» может быть организован на базе отделения социально – медицинского обслуживания и отделения социального обслуживания на дому, отделения дневного пребыванияс целью улучшения качества жизни пожилых людей, повышения их жизненного тонуса и продления долголетия.

Деятельность «Санатория на дому» предоставляет возможность гражданам пожилого возраста пройти оздоровительно – реабилитационный курс, направленный на восстановление нарушенных и утраченных функций организма и получить комплекс социально – медицинских, социально – бытовых, социально – педагогических, культурно – досуговых услуг в домашних условиях, а также социально-правовых,социально – психологических, что немаловажно для пожилого человека при плохом самочувствии.

«Санаторий на дому» работает в следующем составе: медицинская сестра, социальный работник, психолог, юрист и другие специалисты Центра. Также к реализации запланированных мероприятий могутпривлекатьсяврач, клубный работник и священнослужитель (по желанию получателей социальных услуг).

**Цели технологии:**

* получение пожилыми людьми и инвалидами врачебной помощи и оздоровительных процедур (физиотерапевтические процедуры, ЛФК, массаж, фитотерапия);
* восстановление по возможности, навыков самообслуживания пожилых людей и инвалидов; обучение членових семейуходу за ними;
* выявление лиц, нуждающихся в дополнительных средствах реабилитации(костыли, инвалидные коляски и др.), содействие их приобретения.

**Задачи технологии:**

* Выявление и учет граждан пожилого возраста, нуждающихся в услугах технологии «Санаторий на дому».
* Определение конкретных форм помощи с учётом их физическогои психологическогосостояния,а также имеющихся заболеваний.
* Восстановление утраченных жизненных функций лиц пожилого возраста иинвалидов.
* Повышение доступности и качества предоставляемых услуг.
* Предоставление по назначению врачей социально-медицинских, социально-оздоровительных услуг. Социально – оздоровительные услуги включаютв себя перечень социально – оздоровительных мероприятий ( в соответствии с индивидуальной программой реабилитации):помощь в проведении гигиенических процедур, помощь в выполнении врачебных процедур, консультационная помощь психолога, специалиста по социальной работе, проведение адаптационных занятий, обучение самомассажу, выполнение физиопроцедур по назначению врача.
* Оказание социально-психологической, социально-правовой помощи.
* Проведение разъяснительной работы среди населения по вопросам предоставления услуг технологии «Санаторий на дому».

Технология «Санаторий на дому» дает возможность повысить эффективность социально – медицинской помощи, поддержать бодрое физическое и душевное состояние пожилых людей, приблизить доступность медицинских услуг в домашних условиях, которые нуждаются в лечении на дому.

В настоящее время технология «Санаторий на дому» применяется в ОГБУ «Нерехтский КЦСОН» - в отделении социального обслуживания на дому.

**Виртуальный туризм**

«Виртуальный туризм» - новое направление в социальной работе с гражданами пожилого возраста и инвалидами в условиях учреждений социального обслуживания. Он является разновидностью социального туризма. Это - то же социокультурное мероприятие, направленное на удовлетворение потребности человека в культурном, физическом, познавательном и духовном развитии, отличающееся лишь тем, что может быть организовано и проведено в условиях учреждения.

Основной формой «виртуального туризма» является «виртуальная экскурсия» - отображение реально существующих объектов (музеи, парки, улицы городов и др.) с целью их изучения, самостоятельного наблюдения, сбора необходимых фактов с использованием компьютерных технологий.

**Цель:**

* Приобщение пожилых граждан к мировому культурному наследию.
* Расширение кругозора получателей социальных услуг.
* Социокультурная реабилитация людей пожилого возраста и инвалидов.

**Задачи:**

* Внедрение в практику работы КЦСОН передового опыта социального обслуживания на основеинновационной (информационно – коммуникативной технологии) «Виртуальный туризм».
* Развитие личностного потенциала пожилых людей и инвалидов:
* Содействие культурному, познавательному и духовному развитию граждан пожилого возраста и инвалидов, а именно: приобщение к региональному и мировому культурному наследию, расширение кругозора;
* Профилактика негативных возрастных и личностных проявлений у получателей услуг: развитие познавательных и коммуникативных навыков, тренировка памяти, развитие образного мышления;
* Формирование у пожилых людей и инвалидов интереса к истории, культуре и окружающему миру;
* Улучшение эмоционального состояния пожилых людей и инвалидов;

Кадровый состав специалистов, участвующих в реализации проекта: заведующие структурныхподразделений КЦСОН, социальные работники, специалисты по социальной работе.

**Положительный эффект от технологии «Виртуальный туризм»:**

1. «Виртуальный туризм» дает возможность пожилым людям и инвалидам с ограниченными возможностями здоровья, благодаря современным технологиям, познакомиться с шедеврами Российской и мировой культуры, посетить достопримечательности России и зарубежных стран, узнать обычаи и традиции народов разной национальности;

2. Дает возможность расширить круг своих социальных контактов путем общения с другими участниками проекта;

3. Участники проекта могут расширить свой кругозор, не затрачивая при этом финансовых ресурсов;

4. «Виртуальный туризм» доступен для людей, не имеющих возможности путешествовать в реальности в силу ослабленного здоровья;

5. Реализуется посредством демонстрации слайд – шоу и видеофильмов с использованием компьютерной техники и кинопроектора;

6. План проведения «Виртуальных экскурсий» составляется и изменяется на основе предпочтений получателей социальных услуг, выявленных по результатам анкетирования;

7. «Виртуальный туризм» позволяет поддерживать положительное эмоциональное состояние пожилых людей и инвалидов, а также информационно обогащает и формирует их активную жизненную позицию;

Сегодня уже накоплен опыт, и можно с уверенностью сказать, что он положительный. Технология «Виртуальный туризм» применяется в следующих КЦСОН Костромской области: Поназыревский, Мантуровский, Пыщугский, Судиславский, Костромской, Галичский и ОГБУ «ЦСО по г. Костроме».

**Волонтерское движение**

**Волонтеры (от англ. – добровольцы)** – это люди, делающие что – либо по своей воле и по согласию, а не по принуждению. Волонтеры могут действовать либо неформально, т.е. самостоятельно, бесплатно работать в различных социальных, медицинских и образовательных учреждениях, либо могут входить в какие – либо крупные добровольческие организации.

Потребность в помощи волонтеров у социальных служб достаточно велика. Понимая это, учреждения и органы социальной защиты начали вести целенаправленную работу по привлечению волонтеров.

**Цели волонтерского движения:**

* Улучшение благосостояния пожилых и инвалидов;
* Распространение идей и принципов социального служения среди населения;
* Получение необходимого опыта и навыков для реализации собственных идей.

**Основными задачами волонтерского движения являются:**

* Увеличение количества волонтеров, оказывающих услуги получателям социальных услуг социальных учреждений;
* Сбор информации об организациях, учебных заведениях, способныхпредложить свои услуги и помощь;
* Подготовка вакансий для оказания услуг волонтерами в структурных подразделениях ЦСО;
* Обучение групп волонтеров основам социальной работы;
* Разработка системы стимулирования и мотивации волонтеров;
* Повышение общественного статуса волонтерской деятельности.

**Формы волонтерской деятельности:**

* Организация досуга, проведение тематических вечеров, концертов, психологические и тематические беседы;
* Социально – бытовые услуги(уборка помещений, мытье и утепление окон, ремонт розеток и выключателей, мелкий ремонт сантехники, установка и ремонт бытовых приспособлений и средств реабилитации);
* Прогулка, сопровождение в юридические и медицинские учреждения;
* Помощь в копке огородов, уборке урожая,заготовке овощей;
* Помощь в складировании угля и дров;
* Уборка приусадебных участков, уборка снега спрохожей части;
* Обучением навыка рукоделия, шитья.

Для развития волонтерского движения имеются объективные и субъективные предпосылки. С одной стороны, всегда будет существовать сфера приложения волонтерских усилий, потому, что социальные проблемы, как известно, были, естьибудут. С другой стороны, помощь волонтеров может быть внутренней потребностью человека, обусловленной его активной гражданской позицией.

**Школа безопасности**

В целях предупреждения преступлений, чрезвычайных ситуаций и своевременного информирования населения о возникновении их угрозы, на базе центров социального обслуживания области активно внедряются программы по реализации комплексной технологии «Школа безопасности для граждан пожилого возраста и инвалидов».

Основной целью организации и деятельности Школы безопасности является: повышение уровня безопасности в повседневной жизни лиц пожилого возраста и инвалидов.

Кроме этого решаются цели:

- повышения качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов;

- информирования в вопросах безопасного поведения в кризисных и чрезвычайных ситуациях;

- обеспечения гарантий прав граждан на получение достоверной информации в вопросах социального сопровождения при возникновении кризисной ситуации.

Целевая группа участников Школы безопасности: граждане пожилого возраста, инвалиды старше 18 лет, сохранившие способность к самообслуживанию и передвижению, получатели социальных услуг.

Основные направления работы Школы безопасности для граждан пожилого возраста и инвалидов:

* пожарная безопасность;
* электробезопасность;
* терроризм;
* юридическая безопасность;
* мошенничество;
* психологическая безопасность;
* пищевая безопасность;
* информационная (интернет) безопасность;
* лекарственная безопасность.

Реализация данной технологии осуществляется, как в Комплексных центрах социального обслуживания населения, так и в стационарных учреждениях для граждан пожилого возраста и инвалидов. «Школа безопасности для граждан пожилого возраста и инвалидов» в Костромской области реализуется в ряде учреждений социального обслуживания: ОГБУ «Пыщугский КЦСОН», ОГБУ «Мантуровский КЦСОН», ОГБУ « Костромской КЦСОН», ОГБУ «Красносельский КЦСОН», ОГБУ « Кадыйский КЦСОН», ОГБУ «Волгореченский КЦСОН», ОГБУ «Октябрьский», ОГБУ «Парфеньевский КЦСОН», ОГБУ «Кологривский КЦСОН», ОГБУ « Сусанинский КЦСОН», в ОГБУ «ЦСО по г. Костроме» реализована в 2013-2014 г.г., а также планируется к внедрению в остальных учреждениях системы социальной защиты населения региона.

**Гарденотерапия**

**Гарденотерапия -** это особое направление психосоциальной, трудовой, педагогической реабилитации при помощи приобщения людей к работе с растениями.  
  Использование данной технологии даёт положительные результаты

в силу того, что продукты деятельности имеют конкретный

наглядный результат и находятся в прямой зависимости от

усилий, которые человек вложил в свой труд. А труд - это

прежде всего умение общаться с природой (сажать выращивать,

создавать композиции, свои уголки природы) да и просто наслаждаться природой.  
 Такая деятельность напрямую связана с положительным терапевтическим воздействием энергетики земли, растений. Ведь растительность - это целительные средства, дарованные природой. Практика показывает, что пожилые люди с удовольствием выращивают растения и ухаживают за ними.

**Задачи использования новой технологии:**

1.Оказать психологическую поддержку людям пожилого возраста и инвалидам через взаимодействие с растениями.

2.Повышать уровень экологической культуры.

3.Актуализировать творческий потенциал и коммуникативные навыки.

4.Совершенствовать трудовые навыки.

5.Способствовать адаптации в социуме.

**Этапы внедрения инновационной технологии «Гарденотерапия»:**

**1.Подготовительный** включает в себя: изучение опыта работы по данной методике; разработка мероприятий по использованию технологии; установление партнерских отношений с организациями- спонсорами для материального обеспечения внедрения технологии; создание условий для создания инновации.

**2.Основной** включает в себя: разработку блоков мероприятий по внедрению «Гарденотерапии» и проведение групповых, индивидуальных занятий, различных тематических бесед; освещение в средствах массовой информации.

**3.Заключительный** включает в себя:создание фотоальбома и видеоматериала по результатам внедрения инновации «Гарденотерапия»; анализ эффективности использования инновации.

**Ожидаемые результаты внедрения «Гарденотерапии»:**

1.Улучшение общего самочувствия получателей социальных услуг.

2.Расширение спектра оздоровительных и реабилитационных социальных услуг в КЦСОН.

3.Улучшение качества социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов.

**Положительный эффект от метода «Гарденотерапии»:**

**-** совершенствование разных видов памяти, мышления и воображения, улучшение навыков общения;

**-** умение анализировать состояние растений и других объектов живой природы;

**-** стимулирование чувственного восприятия окружающего мира;

**-** получение новых профессиональных навыков (размножение растений, уход за растениями, аранжировка цветов;

**-** эффективное взаимодействие друг с другом (в группе) для достижения общей цели;

**-** уважение права каждого на свое мнение, разделение обязанностей и ответственности за результаты деятельности;

**-** распространение нового жизненного опыта, передачу навыков своим коллегам;

**-** усиление чувств собственного достоинства и веры в себя, повышение самооценки получателя услуг;

**-** улучшение самоконтроля через перераспределение энергии и настроения (уход за растениями, пересадка комнатных растений и другие виды работ);

**-**- увеличение пребывания на свежем воздухе при уходе за клумбами и огородом;

**-**совершенствование физических возможностей людей пожилого возраста и инвалидов.

«Гарденотерпия» предполагает развитие у получателей социальных услуг интереса к окружающему миру, познавательной активности, а также развитие памяти, наблюдательности, внимания, творческих способностей, терпения и трудолюбия.

  В настоящее время данная технология используется в Шарьинском, Кадыйском, Мантуровском, Нейском, Поназыревском, Красносельском, Межевском, Судиславском и Галичском комплексных центрах социального обслуживания.    
  Разумная физическая нагрузка и пребывание на свежем воздухе – укрепляет здоровье, человек получает заряд энергии, устанавливается эмоциональный баланс, а самое главное - пожилые люди видят продуктсвоего труда, что повышает у них настроение и стремление жить и творить дальше.

**Кинезиотерапия**

**Кинезиотерапия** – ([др.-греч.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B5%D0%B3%D1%80%D0%B5%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) κίνησις – движение + θεραπεία — лечение) это реабилитационная методика лечения различных нарушений опорно-двигательного аппарата, в основе которой лежит движение с учетом разработанных специальным образом нагрузок в комплексе со сбалансированным питанием, дыхательными упражнениями и водными процедурами.

**Цель кинезиотерапии** - повышение жизнеспособности людей старшего поколения и улучшение качества их жизнис помощью комплекса современных методик физкультурных занятий, элементов дыхательной гимнастики, физиотерапевтических процедур и других методов.

**Задачи кинезиотерапии:**

* адаптировать организм к повседневным нагрузкам, отрегулировать работу сердечно-сосудистой, вегетативной, нервно-мышечной систем, укрепить опорно-двигательный аппарат иповысить уровень соматического здоровья;
* воздействовать на двигательный дефект с целью оздоровления;
* сохранить и повысить работоспособность;
* профилактика заболеваний средствами физической культуры;
* раскрытие личностного потенциала: развитие познавательных навыков, коллективизма,инициативности, приобщение пожилых людей к активной жизни в обществе;
* повысить самооценку и позитивный эмоциональный настрой личности.
* интеграция пожилых граждан и инвалидов в обществе;
* пропаганда здорового образа жизни.

Кинезиотерапия является не только лечебно-профилактическим, но и лечебно-воспитательным процессом, поскольку формирует у человека сознательное отношение к занятиям физическими упражнениями, прививает ему гигиенические навыки, предусматривает участие его в регулировании не только общего режима жизни, но и режима движений, воспитывает правильное отношение к закаливанию организма естественными факторами природы.

Метод кинезиотерапии используется в ОГБУ «Павинский КЦСОН»

**Ландшафтотерапия**

Технология «ландшафтотерапия» - это эстетическое воздействие природы на человека. Известно, что ландшафт оказывает стимулирующее и успокаивающее воздействие на организм человека физиологическим и психологическим путем.

**Ландшафтотерапия** (нем. *Landschaft*– пейзаж, вид) — это метод лечения, использующий благотворное влияние на организм пребывания человека в местности с пейзажным разнообразием или красивым пейзажем.

**Цель ландшафтотерапии** — коррекция измененного функционального и психологического состояния человека.

**Задачи ландшафтотерапии:**

* оказывать психологическую поддержку пожилым гражданам и инвалидам через восприятие ландшафтных пейзажей;
* актуализировать когнитивные функции, творческий потенциал, коммуникативные навыки;
* способствовать адаптации в социуме;
* повышать уровень экологической культуры;
* формировать эстетическое мировосприятие.

Основными составляющими компонентами технологии «ландшафтотерапия» являются: рельеф, водные объекты и растительность.

**Функции ландшафтотерапии:**

1) оздоровительный эффект для организма человека;

2) профилактика депрессии.

**Типы ландшафтотерапии:**

1. **Открытый** - речной простор, поля и т.д.
2. **Закрытый—** леса, горы и др.

Ландшафтотерапия способствует нормализации функции нервной системы, повышению жизненного тонуса организма, улучшению сна, аппетита и т. д.

Применяется в Костромской области: ОГБУ «ЦСО по г. Костроме», ОГБУ «Кадыйский КЦСОН», ОГБУ «Красносельский КЦСОН», ОГБУ «Костромской КЦСОН».

**Бодифлекс**

**Бодифлекс («гибкое тело» англ.)**- новое направление в оздоровительной физкультуре, в рекордно короткие сроки ставшее очень популярным во всем мире.

Близкие родственники бодифлекса — йога, тайцзы-цюань, дыхательные методики Стрельниковой, Бутейко, подводное плавание без акваланга.

Программа бодифлекс основана на принципе с помощью специального анаэробного дыхания в сочетании с упражнениями, которые «вливают» кислород в клетки нашего организма.

**Целью программы бодифлекс** является разработка методики физической реабилитации, применяемой в учреждениях системы социальной защиты.

**Задачи программы**

- прививать интерес к здоровому образу жизни;

- дать основные теоретические положения по данному направлению,

-укреплять мышцы, суставы, сухожилия;

-обеспечить преемственность процесса реабилитации в системе учреждений социальной защиты населения;

**Механизм действия бодифлекса.**

При задержках дыхания на несколько секунд в теле накапливается углекислый газ. Благодаря этому расширяются артерии, и клетки лучше принимают кислород. При изометрических упражнениях мышца может максимально удерживать напряжение и увеличивать свой объем в течение нескольких секунд. Это способствует накоплению в работающих мышцах углекислого газа и при последующем вдохе к месту напряжения или растяжения идет кислород. Этот «добавочный» кислород способствует сжиганию лишних жировых и раковых клеток, вирусов, бактерий, улучшает самочувствие, прибавляет энергию. Здоровые клетки при такой кислородной «подзарядке» работают более эффективно.

При этом времени требуется по минимуму. Даже 20-минутные тренировки дают положительные результаты.

Особая система дыхания задействует нижние участки лёгких, что практически не затрагивается в привычном ритме дыхания. Именно в нижней части легких скапливаются микробы, вызывающие простудные заболевания.

Нужно усилить кровообращение, стимулировать легкие, сердце и мышцы вокруг них. Ускорение метаболизма — это создание большего напряжения в теле. Вы будете пыхтеть, дышать глубже и тяжелее, тем самым увеличивая доступ кислорода в кровь. При высоком метаболизме наше тело может быстрее усваивать пищу. Если вы будете выполнять аэробные упражнения каждый день, ваш обмен веществ постепенно ускорится.

**В основе методики бодифлекс является особый вид дыхания- десяти секундные задержки.** Некоторые специалисты считают, что именно эти перерывы в поступлении кислорода вынуждают наше тело усваивать следующую порцию этого важного элемента практически полностью, что способствует наилучшему обогащению крови питательными веществами.

Программа бодифлекс реализуется в ОГБУ «ЦСО по г. Костроме».

**Суставно-мышечная гимнастика**

**Суставная гимнастика** — это набор определенных движений, которые стимулируют выработку суставной смазки, делают эластичными сухожилия и мышцы. Она не предусматривает сильных нагрузок, основной эффект достигается за счет систематичностих занятий. Данный комплекс упражнений рассчитан на пожилых, людей с заболеваниями суставной ткани, а также тех, кто хочет сделать свое тело более здоровым.

Важность гимнастики для пожилых людей трудно переоценить. Движение может обеспечить нормальное функционирование костно-мышечной системы, но не просто любое движение, а правильно рассчитанная физическая нагрузка.

При регулярных занятиях суставной гимнастикой люди пожилого и зрелого возраста как будто вырастают. Это происходит потому, что выпрямляется позвоночный столб, а это способствует увеличению роста. Упражнения также нормализуют работу межпозвонковых дисков. Положительным результатом этих занятий является то, что начинает вырабатываться в достаточном количестве межсуставная жидкость.

Ежедневное проведение гимнастических упражнений позволяет не только притормозить развитие нежелательных осложнений, но иногда хотя бы частично восстановить утраченные функции и улучшить качество жизни пожилого человека.

Мышечно-суставная разминка направлена на то, чтобы улучшить работу органов и систем организма, провести коррекцию здоровья до развития патологического процесса, либо облегчить период функционального нарушения, восстановить здоровье. При выполнении указанной гимнастики происходит гармонизация как основных жизнеобеспечивающих систем организма, так и всех трех начал человека: души, тела и духа. На основе этих упражнений можно строить различные коррекционные и терапевтические комплексы для людей «серебряного» возраста, с помощью которых каждый человек может в короткий срок осуществить эволюционные изменения как в сторону повышения адаптивности своего организма, так и увеличения его резервных возможностей. При этом происходит повышение активного обмена, который обеспечивает полноту приспособительных реакций, повышает способность клеток поглощать кислород. И за счет этого возрастает энергопотенциал организма.

**Пескотерапия**

Песочная терапия (sandplay) – это терапия игрой, увлекательный, творческий и в то же время исцеляющий процесс.

**Основная цель песочной терапии** – социально-психологическая реабилитация пожилых граждан и инвалидов посредством песочной анимации.

**Задачи песочной терапии:**

* сохранить и продлить социальную активность получателей социальных услуг;
* развить личностный потенциал пожилых граждан и инвалидов;
* удовлетворить культурно-просветительские потребности;
* способствовать установлению дружеских контактов;
* активизировать личную активность у получателей социальных услуг;
* провести социокультурную реабилитацию через приобщение пожилых людей к искусству;
* сформировать у людей третьего возраста позитивный взгляд на жизнь.

**Целевая аудитория:** отделения полустационарной формы обслуживания и отделения социального обслуживания на дому.

**Формы работы по технологии «Пескотерапия» с пожилыми людьми:**

* организация выставок;
* проведение конкурсных программ согласно теме технологии;
* составление фотоальбома.

**Положительный эффект применяемой технологии:**

1. стабилизация эмоционального состояния, поглощающего негативную энергию;
2. улучшение общего самочувствия, снятие мышечной напряженности;
3. раскрытие творческого потенциала, воображения, фантазии, овладение навыками профессионального мастерства.

Метод «Пескотерапия» используется ОГБУ «Волгореченский КЦСОН»

**КУКЛОТЕРАПИЯ**

Технология «Куклотерапия» помогает пожилым гражданам и инвалидам выражать через куклу свои эмоции, чувства, проигрывать различные конфликтные ситуации, выявлять проблемы и находить способы их решения. Главным условием в этой технологии является то, что куклу человек делает сам, без посторонней помощи, своими руками. Поэтому она отражает внутренний мир человека, передает его черты и характер. Взглянув на куклу, которую сделал человек, можно найти черты схожести с ее хозяином. А почему это происходит? В процессе создания куклы, пожилой человек отожествляет ее со своим «Я», и не подсознательно наделяет куклу своими чертами характера, манерами поведения. Важно то, как люди старшего возраста делают куклу, что говорят при этом, как относятся к ней.

**Куклотерапия** — это метод психологической коррекции различных состояний при помощи кукол. [1]

**Цель:** улучшение качества жизни пожилых людей и обеспечение психологического благополучия посредством техники куклотерапии, как профилактики старения.

**Задачи:**

* психологическая поддержка граждан пожилого возраста;
* стабилизация и поддержание удовлетворительных эмоциональных

 состояний;

* помощь в разрешении имеющихся у пожилого человека;

 трудностей, конфликтных ситуаций, в перестройке нарушенных отношений.

Технология «куклотерапия» – это увлекательная и доступная форма работы с пожилыми людьми, которая способствует оптимальной возможности коррекции поведения, гармонизирует получателей социальных услуг с их проблемами через развитие способностей самовыражения и самопознания.

Применяется: в ОГБУ «ЦСО по г. Костроме».